

# 本書の使い方



本書は「同じ英文を2回読む」ことで読解力を伸ばす、新しいタイプの長文問題集です。多くの受験生は長文を「1回読んで終わり」にしてしまいます。しかし、それでは本当の読解力は身につけません。本書では、あえて同じ英文を2度扱います。1周目では要約によって大意をつかみ、2周目では精読によって語句と構造を徹底的に理解します。また、本書には一般的な問題集に見られるような細かな設問は設けていません。読むことそのものに集中するため、課しているのは「要約」と「和訳」のみです。余計な作業を排し、読解の本質に向き合う構成としています。

英文は、親しみやすく取り組みやすいテーマで構成されているため、英語に苦手意識がある人でも無理なく学習を進めることができます。本書の構成は以下の通りです。

## 1 周目 [要約パート]: 2 ~ 21 ページ

## 2 周目 [精読パート]: 24 ~ 43 ページ

1 周目の取り組み方は本ページ下部、2 周目の取り組み方は 23 ページで解説しています。

あせらず、楽しみながら、英語と少しずつつながりようになっていきましょう。

### 1 周目

### A 単語を確認

本文を読んで分からなかった単語を書き出し、意味を調べます。

### B 本文のテーマと筆者の意見を確認

STEP 1 ~ IIIを通して、本文のテーマと筆者の意見を明らかにします。

### C 要約をつくってみよう

STEP 1 ~ IIIをもとに、空欄に当てはまる言葉を考えながら再度本文を読み進め、要約を完成させます。

※要約の日本語訳は模範解答そのままでもなくとも同意であれば OK

Looking up at the night sky can be a wonderful and relaxing hobby. This activity is called stargazing. You don't need a lot of expensive equipment to start. Anyone can enjoy the beauty of the stars. Here is a simple guide to help you begin your journey into the night sky.

First, you need to find a good location. It is best to be far away from the bright lights of a big city. City lights make it difficult to see the stars clearly. A park, a field, or your own backyard can be a good place if it is dark enough.

Second, you need to give your eyes time to adjust to the darkness. It takes about twenty to thirty minutes for your eyes to see well in the dark. During this time, try not to look at bright lights, like your phone screen. A red flashlight is useful because red light does not hurt your night vision as much as white light does.

Third, it is helpful to use a star map or a stargazing app on a phone. These tools can help you identify what you are seeing. They show you the names of the stars and the constellations. A constellation is a group of stars that forms a pattern, like a picture, in the sky.

When you are ready, just lie back on a blanket and look up. Try to find some famous constellations. One of the easiest to find in the northern part of the world is the Big Dipper. It looks like a big spoon. The Big Dipper can help you find Polaris, the North Star.

Stargazing is a peaceful hobby that connects you to the vast universe. It can make you feel calm and full of wonder. So, on the next clear night, go outside and discover the magic of the stars.

~~~~~  
📖 分からない単語や表現を書き出して、辞書で調べてみよう。

constellation 星座

the Big Dipper 北斗七星



**1** 本文の Theme を読み取って下さい。

**STEP I** 段落番号を振って、各段落の 1 文目を書き出し、日本語にしてください。

- ① (E) Looking up at the night sky can be a wonderful and relaxing hobby.  
(E) 夜空を見上げることは、素晴らしく、リラックスできる趣味だ。
- ② (E) \_\_\_\_\_  
(E) \_\_\_\_\_
- ③ (E) \_\_\_\_\_  
(E) \_\_\_\_\_
- ④ (E) \_\_\_\_\_  
(E) \_\_\_\_\_
- ⑤ (E) \_\_\_\_\_  
(E) \_\_\_\_\_
- ⑥ (E) \_\_\_\_\_  
(E) \_\_\_\_\_

**STEP II** STEP I で書き出した英文の中から、Theme に関係しそうな名詞を探して○をつけてください。

(Ex.) Looking up at the night sky can be a wonderful and relaxing hobby.

**STEP III** STEP II で○をつけた名詞から Theme になりそうなものを選び、筆者の立場を選んでください。

( Theme ) 筆者の立場 ( 肯定的 ・ 否定的 )

その理由になるところを、STEP I の英文から選んで書き出して下さい。



.....  
.....

**2** 本文の要約を作ってください。

( Theme ) は ( ) 趣味である。

特別な道具は必要なく、まずは ( ) 。

それから ( ) して ( )

を使って星座を観察すれば、宇宙の神秘を感じられる。

## ここからの使い方

一文一文、ていねいに日本語にしてみよう。



**ここまで** 本文の要旨をとらえることを目標に練習してきました。英語を読む

ことに少し慣れてきたはずです。

**ここから** 辞書を片手に一文一文ていねいに精読していくことで基礎を固める

ことができ、英語力アップにつながります。

### 2 周目

**1** How to Start Stargazing 309 words

① "Looking up at the night sky can be a wonderful and relaxing hobby. "This activity is called stargazing. "You don't need a lot of expensive equipment to start. "Anyone can enjoy the beauty of the stars. "Here is a simple guide to help you begin your journey into the night sky.

② "First, you need to find a good location. "It is best to be far away from the bright lights of a big city. "City lights make it difficult to see the stars clearly. "A park, a field, or your own backyard can be a good place if it is dark enough.

③ "Second, you need to give your eyes time to adjust to the darkness. "It takes about twenty to thirty minutes for your eyes to see well in the dark. "During this time, try not to look at bright lights, like your phone screen. "A red flashlight is useful because red light does not hurt your night vision as much as white light does.

④ "Third, it is helpful to use a star map or a stargazing app on a phone. "These tools can help you identify what you are seeing. "They show you the names of the stars and the constellations. "A constellation is a group of stars that forms a pattern, like a picture, in the sky.

⑤ "When you are ready, just lie back on a blanket and look up. "Try to find some famous constellations. "One of the easiest to find in the northern part of the world is the Big Dipper. "It looks like a big spoon. "The Big Dipper can help you find Polaris, the North Star.

⑥ "Stargazing is a peaceful hobby that connects you to the vast universe. "It can make you feel calm and full of wonder. "So, on the next clear night, go outside and discover the magic of the stars.

月 日

①

②

③

④

⑤

⑥

**B**

**A**

**A** 右ページに各段落の全文和訳を書き込む

**B** 左ページの下部分で和訳例を確認する

いざ、後半戦！



① Looking up at the night sky can be a wonderful and relaxing hobby. ② This activity is called stargazing. ③ You don't need a lot of expensive equipment to start. ④ Anyone can enjoy the beauty of the stars. ⑤ Here is a simple guide to help you begin your journey into the night sky.

② ① First, you need to find a good location. ② It is best to be far away from the bright lights of a big city. ③ City lights make it difficult to see the stars clearly. ④ A park, a field, or your own backyard can be a good place if it is dark enough.

③ ① Second, you need to give your eyes time to adjust to the darkness. ② It takes about twenty to thirty minutes for your eyes to see well in the dark. ③ During this time, try not to look at bright lights, like your phone screen. ④ A red flashlight is useful because red light does not hurt your night vision as much as white light does.

④ ① Third, it is helpful to use a star map or a stargazing app on a phone. ② These tools can help you identify what you are seeing. ③ They show you the names of the stars and the constellations. ④ A constellation is a group of stars that forms a pattern, like a picture, in the sky.

⑤ ① When you are ready, just lie back on a blanket and look up. ② Try to find some famous constellations. ③ One of the easiest to find in the northern part of the world is the Big Dipper. ④ It looks like a big spoon. ⑤ The Big Dipper can help you find Polaris, the North Star.

⑥ ① Stargazing is a peaceful hobby that connects you to the vast universe. ② It can make you feel calm and full of wonder. ③ So, on the next clear night, go outside and discover the magic of the stars.

① ① 夜空を見上げることは、素晴らしくリラックスできる趣味だ。② この活動は「星空観察」と呼ばれている。③ 始めるのに高価な機材はあまり必要ない。④ 誰でも星の美しさを楽しむことができる。⑤ 夜空への旅を始めるための簡単なガイドを紹介しよう。

② ① まず、適した場所を見つける必要がある。② 都会の明るい光から遠く離れているのが最適だ。③ 街の明かりのせいで星がよく見えなくなるからだ。④ 公園や野原、あるいは自宅の庭でも、十分に暗ければ適した場所になる。

③ ① 次に、目が暗闇に慣れる時間が必要だ。② 暗闇でよく見えるようになるまで、約20分から30分かかる。③ この間はスマートフォンの画面など明るい光を見ないように。④ 赤色光は、白色光に比べて暗視能力を損ないにくいため有用だ。

④ ① 第三に、星図やスマホの天体観測アプリを活用すると効果的だ。② これらのツールは、見ている天体を特定するのに役立つ。③ また、星や星座の名前を表示してくれる。④ 星座とは、空に絵のような模様を描く星の集まりだ。

⑤ ① 準備ができれば、毛布の上に仰向けになり、空を見上げてみよう。② 有名な星座を探してみよう。③ 北半球で最も見つけやすいのは北斗七星だ。④ 大きなスプーンのような形をしている。⑤ 北斗七星は北極星を見つけるのに役立つ。

⑥ ① 星空観察は、広大な宇宙とつながる穏やかな趣味だ。② 心を落ち着かせ、驚きに満ちた気持ちにさせてくれる。③ だから、次の晴れた夜には外に出て、星々の魔法を発見しよう。



1

Blank writing area with three horizontal lines for entry 1.

2

Blank writing area with three horizontal lines for entry 2.

3

Blank writing area with three horizontal lines for entry 3.

4

Blank writing area with three horizontal lines for entry 4.

5

Blank writing area with three horizontal lines for entry 5.

6

Blank writing area with three horizontal lines for entry 6.